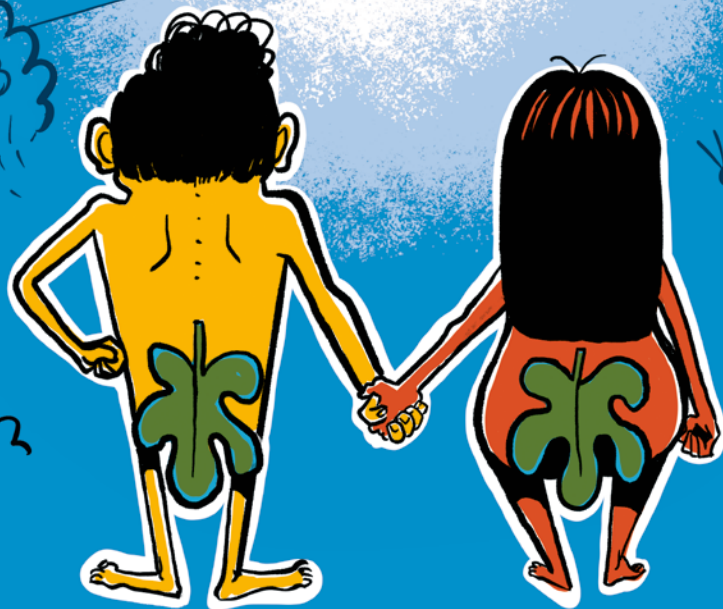


DE TIEN GEBODEN VOLGENS

GIDS VOOR EEN  
GESLAAGDE  
STUDENTENTIJD

# VOX

NIJMEGEN



ONAFHANKELIJK MAGAZINE VAN DE RABBOUD UNIVERSITEIT  
NR.1 - AUGUSTUS 2021

# VOX

is het onafhankelijke  
nieuwsmedium van de  
Radboud Universiteit.  
Wij maken artikelen,  
video's en magazines.



**Volg ons op  
Instagram!**

 [instagram.com/voxweb.nl](https://www.instagram.com/voxweb.nl)

Wil je op de hoogte blijven van wat er speelt op  
de universiteit en in het studentenleven?

**Lees onze verhalen op:**



[voxweb.nl](http://voxweb.nl)



[facebook.com/voxweb.nl](https://www.facebook.com/voxweb.nl)



[@voxnieuws](https://twitter.com/voxnieuws)

# Welkom in Nijmegen!

Nimma! De stad van de Waal, de Sint-Stevenskerk, NEC en het broodje spee. Hier begint de leukste tijd van je leven. Althans, dat zeggen ze over je studententijd. Of dat klopt, weet je over een jaar of vier.

In die tijd ga je de Radboud Universiteit leren kennen als je broekzak. Wat je niet meteen zult merken, is dat de universiteit tot voor kort katholiek was. Sterker nog, vroeger heette ze zelfs 'Katholieke Universiteit Nijmegen'. Radboud werd pas in 2004 van stal gehaald.

Na een slepende ruzie met de bisschoppen is de universiteit vorig jaar haar katholieke titel kwijtgeraakt. Om een (heel) lang verhaal (heel) kort te maken: de universiteit wilde af van de roomse vinger in de pap, en daarna dachten de bisschoppen: zoek het dan maar lekker zelf uit.

Lekker boeiend, denk je misschien. Nou, jazerker! Want wie ziet er nu op toe dat de Nijmeegse studentjes

zich een beetje  
gedragen?

Wie trekt jou in het midden van de nacht uit de kroeg als je de volgende dag om half negen een college statistiek hebt?

Oké, we draven een beetje door. Maar oprecht: zo verkeerd is het niet om wat regels te hebben in het leven. Helemaal als je net onder de warme vleugels van je ouders vandaan gekropen bent. Wie eenmaal van God los is, zou zichzelf zomaar kunnen verliezen in de lange Nijmeegse nachten.

Maar wees niet bang. Wij zijn bereid je te helpen. Natuurlijk kunnen wij het gat dat de bisschoppen achterlaten niet opvullen. Om je toch wat houvast te geven, hebben wij tien geboden opgesteld. Ze zijn niet ingefluisterd door een goddelijk figuur, noch hebben we ze in steen gebeiteld. Ze staan gewoon in deze speciale uitgave van Vox. Veel leesplezier. Hopelijk draagt het eraan bij dat je – als je later groot bent – zegt:

mijn Nijmeegse studententijd, dát was de leukste tijd van mijn leven.

*De redactie van Vox*



- 1 Ga op kamers (p.6)
- 2 Let op je centen (p.10)
- 3 Eet niet alleen frikandellen (p.14)
- 4 Zoek een vereniging (p.16)
- 5 Ontdek deze hotspots (p.18)
- 6 Werk aan lijf en leden (p.23)
- 7 Vergeet niet te studeren (p.26)
- 8 Verken de omgeving (p.28)
- 9 Pas op jezelf (p.30)
- 10 Word een Nijmegenaar (p.32)

**VOX'**  
**10**  
**GEBODEN**









GEBOD  
1

# Ga op kamers



Je studententijd beleef je pas echt als je ook in Nijmegen woont. Maar ja, hoe vind je een kamer? Vox heeft een stappenplan voor je.

## STAP 1

### Geschikte advertenties vinden

Allereerst: schrijf je in bij SSH&. Daar kun je elke week loten voor een kamer (zie p.9). Maar duik ook in de particuliere markt. Wij helpen je op weg.

**DO** Maak van Kamernet.nl en Facebookpagina's als 'Kamer te Huur in Nijmegen' je startpagina's, zodat je geen enkele kamer mist. Maar vooral: gebruik je eigen netwerk (je intro-ouders!). De mooiste kamers komen meestal niet online.

**DON'T** Kijk niet alleen naar de kamer zelf. Huisgenoten zijn minstens zo belangrijk. Wat is een paleisje waard, als de keuken wordt geterroriseerd door stapels vieze afwas?



## STAP 2

### Reageren

Je ziet je droomkamer langskomen, reageer dan meteen. Dat klinkt simpel (en dat is het ook), maar je kunt het hier al wel verpesten. De keurmarkt is bikkelhard.

**DO** Stuur een origineel berichtje. Haak vooral in op dingen die in de advertentie staan. Als de huisbewoners allemaal van films houden, is het slim om daar ook iets over te zeggen. En zet een zonnig profielfootootje op je Instagram.

**DON'T** Zet niet in je bericht dat je van 'lekker eten en gezelligheid' houdt. Dat doet iedereen, en jij bent niet iedereen. Het is veel leuker als je het persoonlijk maakt.



### STAP 3

#### Uitgenodigd, wat nu?

Je bent al halverwege! Toch moet het moeilijkste deel nog komen. De tijd van veilig online contact is voorbij, je zult nu – heel eng – een écht gesprek moeten voeren.

**DO** Kom op tijd. Een cadeautje meenemen hoeft echt niet, maar wil je niet met lege handen aankomen, dan doen een paar biertjes of een flesje wijn het altijd goed. Kun je die meteen samen opdrinken.

**DON'T** Je moeder meenemen. Dat is hospiteer-zelfmoord. Die hospiteeravond moet om jÓú gaan, dus laat dat ook zo zijn. En probeer niet te nerveus te zijn. Je eerste hospiteeravond is vooraf vaak doodeng, maar achteraf heel leuk.



### STAP 4

#### De avond zelf

Dingdong! De voordeur gaat open, dus: je voorstellen, glimlachen en op de bank gaan zitten. *So far, so good.* Maar wat dan?

**DO** Hoe afgezaagd ook: wees jezelf. Doe waar jij je fijn bij voelt en durf je eigen mening te geven. Maar probeer ook interesse te tonen, stel eens een vraag terug aan je toekomstige huisgenoten. Dat vinden ze leuk.

**DON'T** Slijmen is soms verleidelijk, maar niet slim. Het komt niet bepaald oprecht over als je alle kamers in het huis "helemaal fan-tas-tisch" vindt. Ook belangrijk: niet dichtslaan als je de vraag krijgt welk dier je in een volgend leven wilt zijn. Op onzinvragen mag gerust een onzinantwoord volgen.





DUS IK WORD HET  
NIET? GEEFT NIKS HOOR...  
MAG IK WEL EFFE DIE FLES  
WIJN TERUG!



## DAARNA

### De kamer is van jou (of niet)

**GELUKT** Yes! Tijd om een aanhanger te huren en je spullen in te laden.

**NIET GELUKT** Hospiteren is net als een nieuwe liefde vinden. Dat duurt nu eenmaal een tijdje en als het niet klikt, wordt het toch niks. Dus ga niet aan jezelf twijfelen. Als je genoeg geduld hebt, komt je nieuwe huis echt wel op je pad.



## Op kamers in een SSH&-complex

Mocht het op de particuliere kamermarkt tegenzitten, dan kun je je geluk beproeven bij studentenhuusvester SSH&. Die beheert zo'n 7.000 wooneenheden. Eens per week mag iedereen met een collegekaart meeloten op een kamer die vrijkomt. Heb je als eerstejaars een flinke reistijd, dan krijg je voorrang, maar alleen voor complex Vossenveld. Dat ligt wel een flink stuk trappen af van de stad en de campus, maar hé, alles beter dan de wekker op 5.30 uur moeten zetten om die trein te halen. Van oudsher is een kamer op Hoogevelde vaak het eerste Nijmeegse onderkomen van eerstejaarsstudenten: klein, maar met de uni op loopafstand en de stad op tien minuten fietsen. Woon je eenmaal in een SSH&-pand, dan mag je ook reageren op zelfstandige wooneenheden. Vooral de complexen Sterrenbosch en Talia, met hun grotere (en dus duurdere) kamers, zijn populair onder ouderejaars.

## GEBOD 2



# Let op je centen

Studeren kost geld, en het studentenleven nog meer. Hoe houd je grip op je rekening en kom je niet te veel aan het infuus van Ome Duo te liggen? 15 handige tips.



### STAP VOORDELIG

Veel cafés hebben acties op specifieke dagen. Meter Maandag – een traditie die begon in Café De Fuik – is een begrip: twaalf bier voor een bodemprijs.

### PROFITEER VAN JE STUDENTSTATUS

Als student krijg je bijna overal korting met je collegekaart of Knaekpas.

**SHOP BIJ HET GOED** Of bij MARO, Habbekrats of Fabrics and More. Voor vintage meubels en kleding voor een prikkie. En achter in Dekker v.d. Vegt vind je tweedehands boeken. Of leen ze bij de bieb.

### KOOP JE STUDIEBOEKEN OVER VAN EEN OUDEREJAARS

Nieuwe boeken zijn duur, maar veel ouderejaars hebben goedkope tweedehandsjes in de aanbieding. Win-win!

### BESPAAR OP JE SOFTWARE

Als student krijg je software zoals Word (bijna) gratis via SURFspot.nl. Nooit meer te veel betalen (totdat je afstudeert dan).



Een behandeling duurt iets langer, maar is net zo goed. Van de rekening krijg je gegarandeerd een glimlach.

**LAAT STUDENTEN  
TANDHEELKUNDE  
JE TANDARTS ZIJN**



**NEEM EEN SPORTKAART  
BIJ HET RADBOUD  
SPORTCENTRUM**

Een waanzinnig goede deal: 123 euro voor een jaar onbeperkt sporten. Daar kan geen sportschool tegenop.





## KOOK VOOR MEERDERE DAGEN OF PERSONEN

Voor één maaltijd apart eten kopen is duur.  
Grotere porties = lagere prijs.



## KOOP ETEN OP DE MARKT

Low budget en beregezellig: een uitstapje naar de zaterdag- en maandagmarkt in het stadscentrum.

## MELD JE AAN BIJ CAMPUS DETACHERING

Het uitzendbureau van de universiteit heeft leuke baantjes. Het leukste is natuurlijk medewerker worden bij Vox.

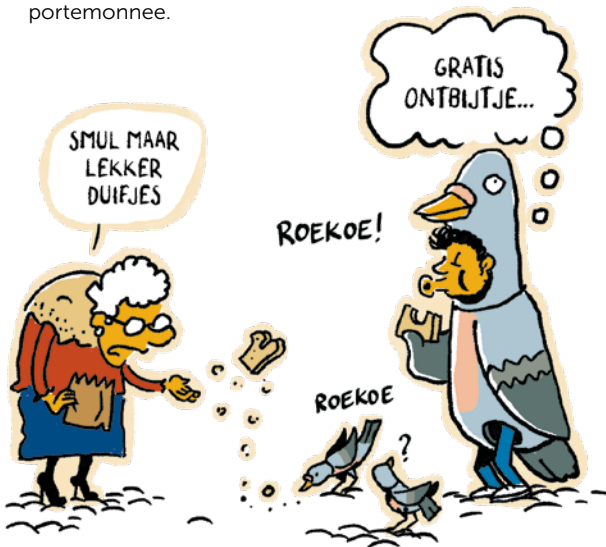
**WORD PROEFPERSON** Weleens in een MRI-scanner gelegen? De universiteit zoekt constant mensen die tegen een vergoeding willen meedoen aan experimenten.

**CHECK JE AANVULLENDE BEURS** Controleer of je hier recht op hebt! Veel studenten lopen onnodig honderden euro's per maand mis.

**CONTROLEER JE HUURPRIJS** Huisbazen mogen volgens de wet niet te veel huur vragen. Online kan je checken of je te veel betaalt.

**SKIP DIE CAMPUSKOFFIE** In De Refter kost een bakkie leut 1,85 euro, maar zelf maak je er een voor 10 cent. Tel uit je winst.

**RED ETEN OVER DE DATUM** Met de app Too Good To Go red je eten dat normaal in de klinko verdwijnt. Goed voor het milieu én je portemonnee.



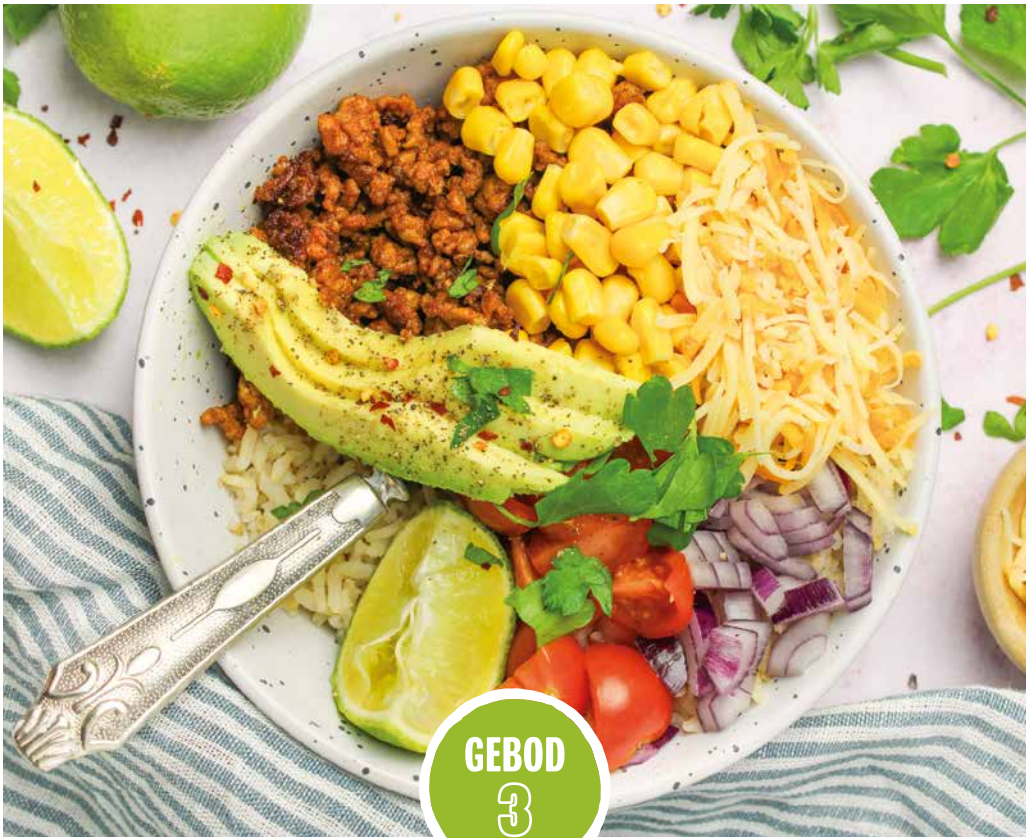
OUDEREJAARS OVER HUN MEEST MEMORABELE INTRODUCTIEMOMENT, WAAR ZE MET GEMENGDE GEVOELENS OP TERUGKIJKEN.

## OPGEBIECHT!

### *'We plasten vanaf de Waalbrug op de pannenkoekenboot'*

#### **Bêtastudent (26, man)**

"Tijdens de intro deden we een speurtocht. Een van de opdrachten was: plas van de Waalbrug. Groepsgenoten van mij gingen een stapje verder en vonden het leuker om op een schip te plassen. Ik stelde voor een vrachtschip te kiezen, dan had niemand er last van, maar helaas kwam toen net de pannenkoekenboot onze kant op. Ik heb niet meegedaan – daar ben ik achteraf blij om – maar de anderen gingen door. Er kwam enorm veel geschreeuw vanaf de boot."



GEBOD  
3

# Eet niet alleen frikandellen

*'Als student wil je lekker, snel en – als het even kan – ook nog enigszins gezond eten. Deze tacobowl staat in een paar minuten op tafel en je steelt gegarandeerd de show bij je huisgenoten.'*

**Elise Kaak**  @studentjekookt



# Taco bowl

## BOODSCHAPPENLIJST:

- 1 kopje zilvervliesrijst
- handje cherrytomaten
- halve rode ui
- handje geraspte kaas
- 100 gr (vega)gehakt
- halve avocado
- half blikje mais
- 1 tl pikant paprikapoeder
- halve tl komijnpoeder
- peper en zout
- optioneel: limoen

## ZO MAAK JE HET:

1. **Breng een pan met water aan de kook** en kook de rijst volgens de aanwijzingen op de verpakking.
2. **Halveer de cherrytomaten** en snijd de avocado in plakken. Snijd ook de ui fijn. Laat de mais uitlekken in een vergiet.
3. **Bak het gehakt rul** in een koekenpan (olie/ boter is niet nodig). Voeg na 5 minuten wat peper en zout toe, evenals het paprikapoeder en komijnpoeder. Bak nog een paar minuten.
4. **Giet de rijst af** en ga de bowl beleggen. Begin met de rijst en leg vervolgens het gehakt, de mais, geraspte kaas, tomaatjes, avocado en ui in de bowl. Top af met wat limoensap en eventueel wat peper, zout en chilivlokken. Garneer met versgehakte peterselie.

## DRANKTIP:

Een lekker fris biertje uit Mexico. Dan kom je al gauw bij Corona uit, met een partje limoen in de hals. Proost!



## Elise Kaak

Als Elise Kaak (25) weer eens voor huisgenoten had gekookt, kreeg ze zoveel enthousiaste reacties dat ze een jaar of vijf geleden begon met het delen van haar recepten. Naast haar studie communicatiewetenschap is Elise nu fulltime food-blogger onder de naam @studentjekookt. "Mijn recepten zijn makkelijk te maken, met goedkope producten die je in elke supermarkt kunt kopen." Dat doet niets af aan de kwaliteit van de kleurrijke gerechten: die zijn om van te watertanden!



**START**

**GEBOD**

**4**

**Welkom  
in Nijmegen!**

Heb je zin in je  
studententijd?

nee

ja

# Zoek een vereniging

Als student wil je alles uit je studententijd halen, maar bij welke vereniging doe je dat? Deze handige beslisboom helpt je op weg.

ik barst van  
de energie

Hoe zou je  
jezelf  
omschrijven?

creatieveling

fitgirl/-boy

**Culturele  
verenigingen**

**Sport-  
verenigingen**

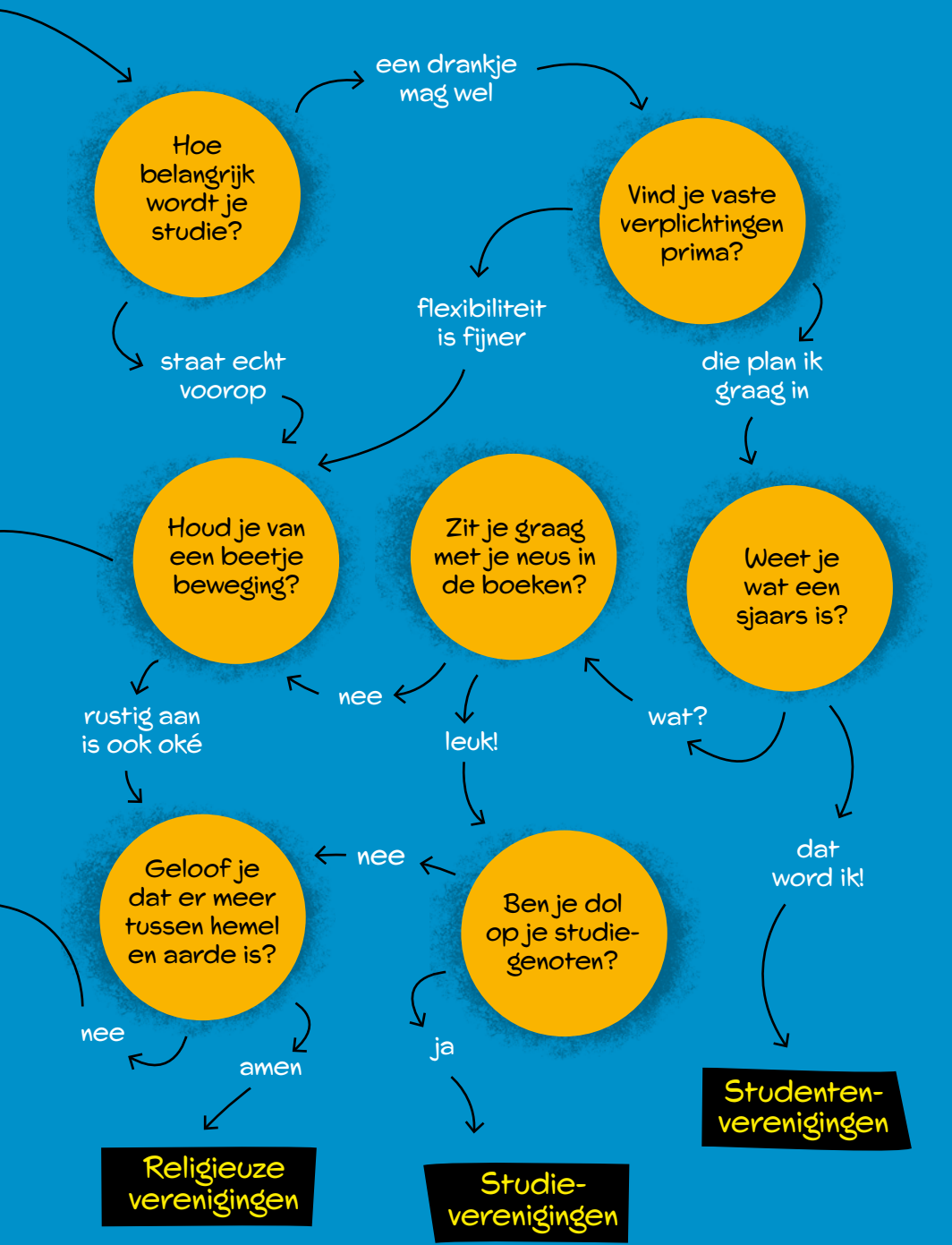
HOE ZOU JIJ  
JEZELF  
OMSCHRIJVEN?

WIE, IK?

EH, BESLUITeloos,  
NEUROTISCH...  
ONZEKER.

OF IS DIT  
ZO'N STRIK-  
VRAAG?







De meeste eerstejaarsstudenten kennen binnen *no time* cafés als De Fuik, TweeKeerBellen en El Sombrero. Maar Nijmegen heeft meer te bieden. Daarom: waar moet je als student zeker een keer heen?



# Ontdek deze hotspots



## BUITENPLEZIER

**1. Waalstrandjes.** De Copacabana is er niks bij. De vele Waalstrandjes die Nijmegen rijk is, bieden de vermoeide student een uitgelezen kans om bij te komen.

**2. Kronenburgerpark.** Frank Boeijen schreef niet voor niks een lied over dit park, dat tot de mooiste van Nederland gerekend mag worden.

**3. De Kaaij.** Met de voeten in het zand luisteren naar een gitaarbandje, terwijl de rivier op de achtergrond maar blijft stromen. Cultureel terras De Kaaij viert dit jaar zijn tiende verjaardag.

**4. Goffertpark.** In de schaduw van de 'voetbaltempel' van NEC (bijnaam: de Bloedkuul) ligt het Central Park van Nijmegen.

**5. Park Brakkenstein.** Verstopt achter de campus vind je een groene oase – waar je de vogeltjes nog hoort fluiten en niet over de barbecues struikelt.



## UITGAAN

**6. Dollars.** De eerste gigs van menig Nijmeegse bandje waren hier, in dit onvervalste rockcafé.

**7. Brebl.** Niets beter dan helemaal losgaan in een oud magazijn, toch? Brebl is een bijzondere locatie waar de meest uiteenlopende feestjes worden gegeven.

**8. De Onderbroek.** Havana aan de Waal is een progressieve stad, dat weet iedereen. Epicentrum is anarchistenbolwerk De Onderbroek.

**9. Doornroosje.** Voor een goed poppodium hoef je echt niet naar de Randstad. Doornroosje staat bekend om zijn geweldige akoestiek.

**10. Roxy's Karaokebar.** In deze karaokekroeg schaamt niemand zich. Geniet van de pogingen van anderen en zing zelf een moppie. Verplichte kost: 'Piano Man' van Billy Joel.



## LUNCH & KOFFIE

**11. De Mediterraanse Hoek.** Een groente- en fruitwinkel met pesto's, olijven en falafel. Specialiteit van het huis: een Broodje Alex, vernoemd naar de eigenaar.

**12. Tati.** Ontbijt, lunch, diner: veganisten worden hier de hele dag op hun wenken bediend.

**13. Fika.** Stijlvoller dan IKEA, maar wel heel Scandinavisch. Hier smeren ze geen boterhammen, maar smørrebrød.

**14. Down Town.** De Nijmeegse band De Staat heeft een gelijknamig nummer, maar dat is toeval. Rustig en hip café achter de Grote Markt.

**15. Kattencafé Balthazar.** Hier krijg je gezelschap van Pim, Puk, Tom, Wolfje, Kiwi en Moes. Niet geschikt voor mensen die bang zijn om een haar in hun thee aan te treffen.

25  DE ACHTERTUIN

29  STADSEILAND VEUR-LENT

7  BREBL

26  RED LIGHT DISTRICT

21  CAFÉ IN DE BLAAUWE HAND

18  BAR CALI

20  DE WAAGH

24  CAFÉ WONDERKAMMER

11  DE MEDITERRAANSE HOEK

2  KRONENBURGERPARK

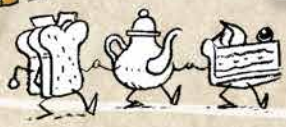
19  CAFÉ DE PLAK

9  DOORNROOSJE

27  KEIZER KARELPARK

23  HUBERT

28  VLAAMSEGAS



-  BUITENPLEZIER
-  UITGAAN
-  LUNCH & KOFFIE
-  DINER
-  BIER EN MEER
-  ILLUSTRERE PLEKKEN



1 WAALSTRANDJES

3 DE KAAIJ

10 ROXY'S KARAOKEBAR

6 DOLLARS

14 DOWN TOWN

30 SINT-NICOLAASKAPEL

8 DE ONDERBROEK

13 FIKA

15 KATTENCAFÉ BALTHAZAR

22 CAFÉ JOS

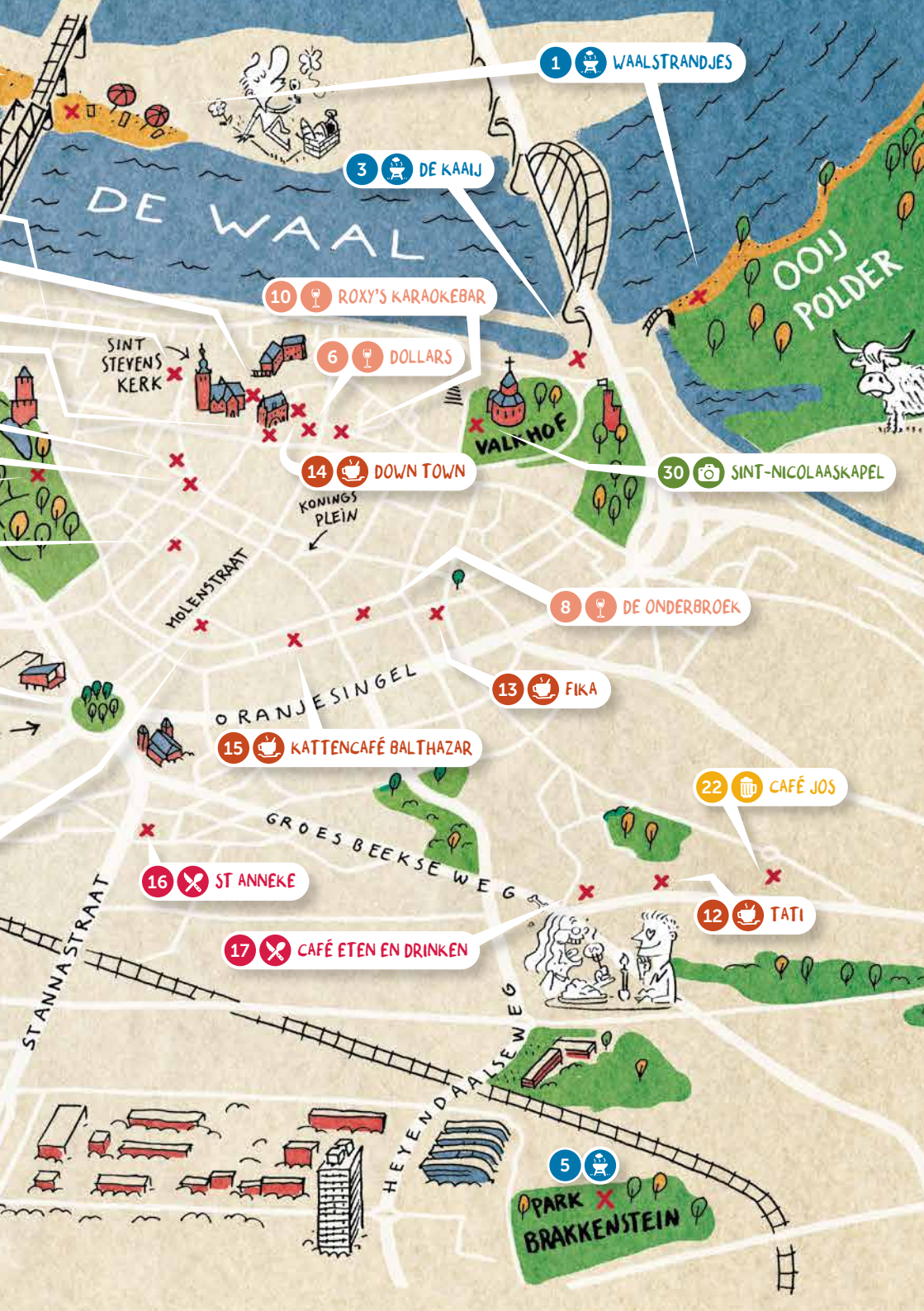
16 ST ANNEKE

12 TATI

17 CAFÉ ETEN EN DRINKEN

5

PARK BRAKKENSTEIN





## DINER

**16. St. Anneke.** Het altijd drukke café aan de St. Annastraat heeft een fijn terras en eenvoudig, maar lekker eten.

**17. Café Eten en Drinken.** Studenten-aanbiedingen zijn hier niet nodig, het eten is toch al goed geprijsd.

**18. Bar Cali.** Klein maar fijn. Staat bekend om haar planken vol lekkers. Voor vegetariërs en veganisten is het hier een feestje.

**19. Café de Plak.** Het kaasgehakt van Café de Plak past in het rijtje Waalbrug, Keizer Karelplein, Erasmusgebouw. Gefrituurde Nijmeegse identiteit.

**20. De Waagh.** In dit zeventiende-eeuwse pand op de Grote Markt krijg je voor 15 euro een voor- en hoofdgerecht (niet op zaterdag).



## BIER EN MEER

**21. Café In de Blaauwe Hand.** Verstopt in de schaduw van de Stevenskerk huist het oudste café van Nijmegen.

**22. Café Jos.** Ooit werd dit café in Nijmegen-Oost uitgeroepen tot beste café van Nederland. Die titel zou in 2021 nog steeds niet misstaan.

**23. Hubert.** Berlijnse tafereelen in de wijk Hazenkamp. Een culturele broedplaats, met een door Herman Brood beschilderde bus als blikvanger. Ook voor fijne feestjes.

**24. Café Wunderkammer.** Een rariteitenkabinet met een geweldige bierkaart, dat is dit café in de Houtstraat.

**25. De Achtertuin.** Een industriële stadsoase. De Achtertuin is een tijdelijke pop-up op het oude NYMA-terrein, ten westen van stadsbrug De Oversteek. Eten, drinken, dansen en meer.



## ILLUSTERE PLEKKEN

**26. Red-light district.** Aan de Nieuwe Markt vind je de rosse buurt van Nijmegen. Voor sommigen een toeristische attractie, voor anderen een plek om met een boog omheen te lopen.

**27. Keizer Karelpark.** Je kunt er eigenlijk niet komen, maar toch dacht de architect: in het midden van deze rotonde moet een park komen! Betreden op eigen risico.

**28. Vlaamsegas.** Een donker steegje, vol coffeeshops, waar je minstens één keer doorheen moet zijn gelopen.

**29. Stadseiland Veur-Lent.** Een landschapsarchitectonisch hoogstandje. Roeiers van studentenvereniging Phocas (en andere watersporters) leven zich uit in de nevengeul.

**30. Sint-Nicolaaskapel.** In en om deze steenoude middeleeuwse kapel bestaat een hoop mysterie. Wie bouwde bijvoorbeeld het ding?



# Werk aan lijf en leden

Natuurlijk vind je in Nijmegen voetbal-, tennis- en hardloopclubs. Maar ook als je eens wat anders wil proberen, is er ruime keus. Wat dacht je bijvoorbeeld van deze bijzondere verenigingen?



# KAIZEN

## MIXED MARTIAL ARTS

*Mixed martial arts* (MMA) is een combinatie van verschillende vechtsporten, zoals Braziliaanse jiu-jitsu, worstelen en kickboksen. Bijna alles is toegestaan en dat maakt MMA een spectaculaire vechtsport. Kaizen is er voor iedereen met interesse in vechtsporten, ook beginners. Trainingen zijn elke dinsdag- en donderdagavond in de dojo van het Radboud Sportcentrum.



# LACUSTRIS

## SCHAATSEN EN SKEELEREN

Wie graag de ijzers onderbindt, kan terecht bij Lacustris. Nijmegen heeft een mooie schaatshal, het Triavium, waar de vereniging de hele winter rondjes rijdt. De rest van het jaar geeft Lacustris skeelertrainingen. En dan hebben we het nog niet eens gehad over de trainingskampen, borrels en buitenlandreizen.



# LASYA

## PAALDANSEN

Bij paaldansen denk je misschien niet meteen aan sport, maar het is een fantastische manier om je lichaam te trainen. Lasya is een actieve vereniging met naast het sporten genoeg ruimte voor borrels en andere activiteiten. Het allerleukste aan paaldansen, volgens de leden zelf: "De zelfverzekerdheid die je ervan krijgt. Dat blijft je motiveren om beter te worden en meer te durven."



**Benieuwd naar een overzicht van alle sportverenigingen?**

[www.nssr.nl/vereniging](http://www.nssr.nl/vereniging)

OUDEREJAARS OVER HUN MEEST MEMORABELE INTRODUCTIEMOMENT, WAAR ZE MET GEMENGDE GEVOELENS OP TERUGKIJKEN.

## OPGEBIECHT!

### *'Mijn ID-kaart werd gevonden in Duisburg'*

#### **Student psychologie (23, man)**

"Tijdens een kroegentocht wedde ik met iemand dat ik twee keer zoveel kon drinken als hij. Uiteindelijk was ik zo dronken dat ik me die avond alleen nog maar vaag herinner. Volgens mijn vrienden ging ik me telkens met mijn identiteitskaart voorstellen aan vreemden. Na die avond was ik die kaart ook kwijt, totdat ik drie maanden later een telefoontje kreeg van het politiebureau in Duisburg. Ze hadden 'm gevonden. Geen idee hoe die daar terecht kwam – ik ben nog nooit in Duisburg geweest en ken er ook niemand."

## GEBOD 7

# Vergeet niet te studeren

Thuis studeren is vragen om afleiding. Gelukkig biedt de campus genoeg plekken om je studiediscipline te trainen. Dit zijn onze *Geheimtipps*.



1

### De begane grond van de universiteitsbibliotheek

*Don't mess with perfection.* Onmisbaar op de campus en een van de populairste studieplekken.

**VOORDEEL** Computerplekken, stilteplekken en groepsplekken, de UB heeft het allemaal.

**NADEEL** Probeer hier tijdens de tentamenperiode maar eens een plekje te vinden.

2

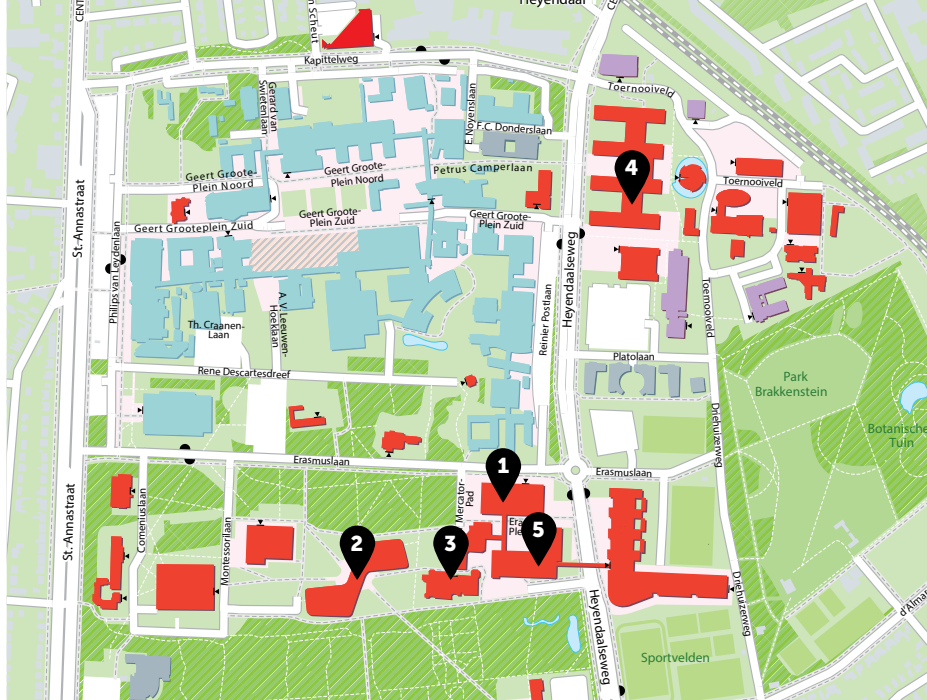
### De studeertuin van het Maria Montessorigebouw

De nieuwste en duurzaamste aanwinst van de universiteit. Met het glazen dak en de vele planten is het net een tropische kas.

**VOORDEEL** Niet alleen de studeertuin draagt bij aan de groene uitstraling, het hele gebouw is zo goed als energieneutraal.

**NADEEL** Er zijn zoveel trappen dat het op een kunstwerk van M.C. Escher begint te lijken.





3

### Thomas van Aquinostraat 1

De thuisbasis van Vox. Verstopt op de tweede verdieping vind je lange gangen vol studieplekken.

**VOORDEEL** Privé-studie-kamers en gratis koffie op de eerste verdieping (dat heb je niet van ons).

**NADEEL** Trigger warning voor claustrofoben. Een groter doolhof dan TvA 1 bestaat op de campus namelijk niet. Het gebouw heeft bovendien iets weg van een bunker.

4

### De Library of Science

Dit bètafiliaal van de universiteitsbibliotheek in het Huygensgebouw heeft gigantische ramen en hoge plafonds.

**VOORDEEL** Groen, kleurrijk en licht. In deze oase van rust kom je volop toe aan studeren.

**NADEEL** Inloggen op de computers hier vergt wat technische kennis. Niet voor digibeten dus.

5

### De twaalfde verdieping van het Erasmusgebouw

Het hoogste gebouw van Nijmegen. Op de twaalfde verdieping van deze gigantische toren vind je studieplekken, computers en printers.

**VOORDEEL** Een beter uitzicht ga je niet vinden.

**NADEEL** Als je hoogtevrees hebt, moet je even verder zoeken. Gelukkig zijn er ook studieplekken op de eerste verdieping.

## GEBOD 8



# Verken de omgeving

Sinds corona is wandelen volkssport nummer één. Nijmegen is bovendien de stad met de mooiste omgeving van Nederland. Maar waar te beginnen? Boswachter Tim helpt je op weg.



### Boswachter Tim

Tim Hogenbosch (38) is boswachter en fervent twitteraar. Als Boswachter Tim presenteert hij *Beestenbrigade*, een televisieprogramma voor kinderen over natuur. Hij werd verkozen tot Nijmegenaar van het jaar 2020.



### MILLINGERWAARD

“Dit is echt ruig struingebied, natuur zoals natuur hoort te zijn. Het stikt hier van de wilde dieren: bevers, zeearenden, maar ook konikpaarden. Je mag hier gewoon van de paden af, behalve als er een bordje staat. Na het struinen is de Millinger Theetuin de perfecte plek om uit te rusten.”

## DUIVELSBERG

“Het bos hier heeft iets magisch, met zijn hoge heuvels en diepe dalen. De hoogteverschillen zijn perfect voor *trail runners*. In de Tweede Wereldoorlog is hier flink gevochten, dat zie je nog aan de ingekerfde namen in de oude beuken en kastanjes.”



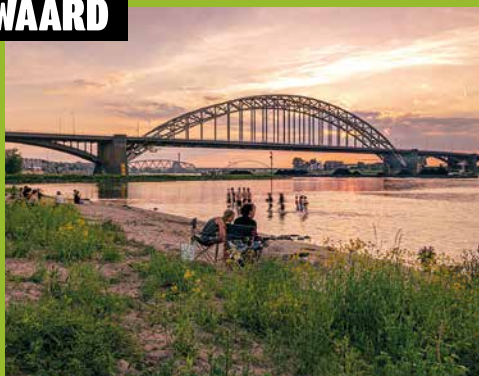
## HATERTSE EN OVERASSELTSE VENNEN



“Als de zon net opkomt, kun je hier de mooiste foto’s maken voor op Instagram. Vooral in augustus en september, als de struikheide in bloei staat. Dan is het prachtig paarsblauw en bovendien fijn wandelen. Er loopt ook een herder met een schaapskudde. In de winter wordt hier vaak geschaatst, al moedigen we dat niet aan. Het is kwetsbaar gebied.”

## DE STADSWAARD

“Een ideale plek vlak bij de stad. Eerst drink je een biertje op De Kaaij, daarna loop je via wandelbrug de Ooijpoort de polder in om lekker te ontzuchten. In de zomer kun je chillen op de strandjes – maar ruim alsjeblieft je rotzooi op als je weer vertrekt.”





GEBOD

9

# Pas op jezelf

Soms gaat studeren niet vanzelf. Dan kun je altijd aankloppen bij de universiteit, vertelt coördinator studentenwelzijn Hannah Markusse.

## Wat wil je studenten mee-geven?

“Dat het niet raar is als je ergens tegenaan loopt. Als je gaat studeren, verandert er veel. Je komt in een nieuwe omgeving, gaat vaak ergens anders wonen, en studeren is ook anders dan vakken volgen op de middelbare school. Deel je ervaringen met anderen, zo kun je gezien en geholpen worden. Ik vind het ook belangrijk dat je goed je intuïtie volgt. Als je gevoel zegt dat iets niet oké is, luister daar dan naar. Of dat nu een drankspelletje is waar je niet aan mee wilt doen, of iets anders. Denk niet te snel ‘dit zal wel bij het studentenleven horen’, maar blijf dicht bij jezelf en probeer het bespreekbaar te maken.”

## Bij welke problemen kan de universiteit helpen?

“Bij alles wat met studeren te maken heeft. Dat kan bijvoorbeeld faalangst zijn of studiestress – daarvoor hebben we trainingen en workshops. Of een specifiek probleem, zoals een writer’s block bij het schrijven van een scriptie. Dan kun je begeleiding krijgen bij het Radboud Writing Lab. Maar je kunt ook bij de uni terecht als je je ongelijk behandeld voelt, of geïntimideerd – al dan niet seksueel. Een verouderd persoon kan je dan



Welzijnscoördinator  
Hannah Markusse:

**‘Het is niet raar als je ergens tegenaan loopt’**

OUDEREJAARS OVER HUN MEEST MEMORABELE INTRODUCTIEMOMENT, WAAR ZE MET GEMENGDE GEVOELENS OP TERUGKIJKEN.

## OPGEBIECHT!



helpen, ook met vervolgstappen. Ten slotte zijn er ook nog studentepsychologen.”

### Hoe vind je de juiste persoon?

“Op [ru.nl/begeleiding](http://ru.nl/begeleiding) staat een overzicht. Maar het makkelijkst is om eerst aan te kloppen bij je studieadviseur. Die weet wat er allemaal aan ondersteuning is, en kan je doorverwijzen als dat nodig is. Ook de studentepsychologen kunnen je zo nodig in contact brengen met hulpverleners buiten de universiteit. In oktober organiseren we een wellbeing-week rond het thema *Dare to fail*. Iedereen die wil, kan dan laagdrempelig lezingen en workshops volgen.”

## ‘Ik had seks met mijn mentor’

**Student psychologie (21, vrouw)**

“Toen mijn introductie een paar dagen bezig was, kwam er een extra mentor bij onze groep. Het klikte meteen en de dagen erna werden we steeds closer. Uiteindelijk, met een beetje aanmoediging van mijn groepsgenoten, zoenden we aan het einde van een avond lang feesten. Daarna gingen we naar zijn huis en daar bleven we ook de hele volgende dag nog. Hierdoor misten we de introactiviteiten. Een beetje gênant was het wel – want het was voor iedereen duidelijk wat er was gebeurd – maar tegelijkertijd ook leuk.”



## KRIJG DE ONNAVOLGBARE NIJMEEGSE TONGVAL ONDER DE KNIE

Dat lukt heus niet als je in studentenwijken als Oost of Bottendaal woont. In volkswijk het Waterkwartier daarentegen *proate se wel* Nimweegs. De Wolfskuil en Grootstal zijn goede alternatieven.



**GA VOETBAL KIJKEN IN HET GOFFERTSTADION**  
Het rood, zwart en groen van NEC (N-E-C, dus niet nek!) is de trots van de stad. En vanaf dit seizoen zijn we weer terug op het hoogste niveau! Dus pak een wedstrijdje van *Eniesee* mee, in de *Bloedkuul*.



Een echte Nijmegenaar worden? Dat behelst meer dan midden op het Keizer Karelplein eindigen na een nachtje stappen, of de Vierdaagse lopen.



# Word een Nijmegenaar

DENK NIET  
SWERT-WIT

## LUISTER NAAR MUZIEK VAN FRANK BOEIJEN

Eddie en Alex Van Halen, De Staat, zelfs Ronnie Ruysdael: stuk voor stuk zijn het grote namen, maar ze kussen allemaal de voeten van Frank Boeijen. De bekende zanger is dé muzikale trots van Nijmegen. Kijk wel even verder dan 'Kronenburg Park' en 'Zwart Wit'.



### HOOR DE KLOKKEN VAN DE SINT STEVEN SLAAN

De bekende kerk in het hartje van de stad mag niet ontbreken op dit lijstje. Breng haar dus vooral eens een bezoekje, *al mot je krupe of op blote voeten gaon*, zoals het Nijmeegse volkslied gaat.



## BRENG EEN BEZOEKJE AAN CAFÉ 'T PALEIS

Dit café in de Priemstraat is het meest Nijmeegse van de stad. Wie weet loop je zelfs Frank Boeijen tegen het lijf!





OUDEREJAARS OVER HUN MEEST MEMORABELE INTRODUCTIE-MOMENT, WAAR ZE MET GEMENGDE GEVOELENS OP TERUGKIJKEN.

## OPGEBIECHT!

### 'Ik viel dronken van mijn fiets'

**Student international business communication (26, vrouw, net afgestudeerd)**

"Ik was mentor tijdens de winterintroductie. Op een avond werd ik zo dronken dat twee van mijn mentor-kinderen me naar huis moesten brengen. Ik viel ook nog eens van mijn fiets, omdat ik probeerde te bewijzen dat ik gewoon door de sneeuw kon fietsen. Niet dus. De volgende dag werd ik wakker met een gezwollen kin van de val. Bovendien moest ik tegenover mijn andere introductie-kinderen bekennen dat twee van hen mij hadden geholpen om thuis te komen, in plaats van andersom."

ROOD, GRUUN EN SWERT!

Arnhem

### GEEF AF OP ALLES WAT AAN DE VERKEERDE KANT VAN DE WAAL LIGT

Het Sonsbeekpark? Bah. De Rijnkade? Bah. En die in het geel-zwart spelende voetbalclub hoeven we niet eens te noemen. Je bent pas thuis als je de Waalbrug over bent. Mocht je nu denken 'hoe zit het dan met Nijmegen-Noord', dan ben je op de goede weg. Die vraag stellen echte Nijmegenaren zichzelf namelijk ook al jaren.

## DOE BOODSCHAPPEN BIJ HENNIESEE

De Jan Linders buurtsuper van Hennie, gelegen aan de Weurtseweg, is de bekendste winkel van Nijmegen. *Kom effe kiekje of er iets voor je ligt, en scoor gelijk een sjaltje van NEC.*



# Pak ook onze magazines mee op de campus!



Lijkt het je leuk om artikelen te schrijven  
of foto's te maken? Laat dan van je horen!

✉ [redactie@vox.ru.nl](mailto:redactie@vox.ru.nl)

☎ 024 361 18 92

## COLOFON

Vox is het onafhankelijke magazine van de Radboud Universiteit.

### Redactie-adres

Thomas van Aquinostraat 1  
Postbus 9104  
6500 HE Nijmegen  
Tel: 024-3611892  
[redactie@vox.ru.nl](mailto:redactie@vox.ru.nl)  
[www.voxweb.nl/](http://www.voxweb.nl/)  
[@voxnieuws](https://twitter.com/voxnieuws)

**Redactie** Leoni Andriessen,  
Annemarie Haverkamp (hoofd-  
redacteur), Ken Lambeets,  
Mathijs Noij, Stan van Pelt

### Eindredactie

Machiel van Zanten

### Aan dit nummer werkten mee

Vincent Decates, Joep Dorna,  
Antonia Leise, Jan Scholten

**Illustraties** Roel Venderbosch

**Fotografie** Dick van Aalst (p.11)  
Bert Beelen (p.32), Henk Braam  
(p.11), Wilger Brevoord (p.29),  
David van Haren (p.6, p.24, p.25),  
Tom Hessels (p.4, p.10), Elise Kaak  
(p.14), Rein Wieringa (p.9)

### Vormgeving en opmaak

gloedcommunicatie, Nijmegen  
**Druk** Zalsman, Zwolle



WAAL-STRANDJE